

**ПРИНЯТО**  
На Совете Колледжа

протокол № 1  
от «10» января 2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГПОУ РК  
«Колледж Искусств Республики Коми»  
Т.Ю. Колтакова  
от «10» января 2018 г.



**Положение  
о физическом воспитании  
в ГПОУ РК «Колледж Искусств Республики Коми»**

Настоящее Положение о физическом воспитании в ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми» составлено в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения от 30.06.1992г. № 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;

-Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

-Приказ Минобрнауки от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

-Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

-Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»;

-Примерной программой учебной дисциплины, разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта.

## **1. Общие положения**

1.1.Физическая культура является важнейшим компонентом целостного развития личности обучающихся ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми» (далее- Колледж);

1.2. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3.Содержание физического воспитания в Колледже определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планами по внеучебной спортивной работе.

## **2. Цели и задачи физического воспитания**

2.1. Цель физического воспитания обучающихся - формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

-создание у обучающихся Колледжа целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

-приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

-формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;

-воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

-обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;

-приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **3. Формы и методы организации физического воспитания**

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

-учебные аудиторские занятия;

-самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;

-массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

3.2. На основании ФГОС СПО реализуемых Колледжем специальностей учебная дисциплина Физическая культура предусматривает еженедельно 2 часа обязательных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях).

Период изучения общеобразовательных предметов происходит параллельно с получением среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена в течение I, II, III, IV курсов. Учебная дисциплина «Физическая культура» проводится в объемах часов общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического учебных циклов.

При реализации учебной программы по дисциплине «Физическая культура» преподавателем физической культуры на занятиях должна учитываться, регламентироваться и контролироваться специфика и распределение физической нагрузки.

3.3 Содержание учебной дисциплины Физическая культура состоит из 2-х разделов:

-теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания;

-практический раздел: является органическим продолжением обязательного теоретического раздела и реализуется на занятиях в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.4. Внеучебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

#### **4. Организация физического воспитания**

4.1. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией,

-проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;

-организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях Колледжа.

-использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;

-формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;

-участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

-поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

-обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;

-повышает свою профессиональную квалификацию;

-при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику специальности обучающегося;

-разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся Колледжа;

4.2. Обучающиеся Колледжа обязаны:

-систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;

-присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;

-повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

-выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;

-соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;

-регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

-активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Колледже;

-проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;

-иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

## **5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию**

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению самостоятельных работ.

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура».

5.3. Внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях и клубах в Колледже и за его пределами и учитывается в журнале самостоятельной работы (секций) по Физической культуре.

## **6. Допуск к занятиям по Физической культуре**

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности относятся к подготовительной медицинской группе.

Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп, относятся к специальной медицинской группе (далее - СМГ).

Обучающиеся, относящиеся к СМГ, занимаются в специально сформированных группах для 1-2 и 3-4 курсов, выполняют упражнения, не противоречащие их заболеванию (лечебно-физкультурный комплекс, оздоровительная ходьба, общая физическая подготовка (далее - ОФП) и находятся под постоянным наблюдением преподавателя.

6.2. После болезни обучающиеся обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

6.3. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, проходит в форме подготовки и защиты реферата.

6.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

6.5. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом администрации колледжа.

## **7. Порядок отработки пропущенных занятий**

7.1. Занятия, пропущенные по уважительной причине, не отрабатываются. Обучающиеся, пропустившие занятия по неуважительной причине, выполняют задание преподавателя физической культуры с получением оценки.

7.2. Преподаватель физической культуры определяет вид дополнительного задания для обучающегося, пропустившего занятие по неуважительной причине:

Для обучающихся в основной группе:

- полная отработка пропущенного занятия по теме в соответствии с календарно-тематическим планированием,

Для обучающихся в подготовительной или специальной группах:

- теоретическое изучение материала;

- подготовка сообщений и рефератов.

- составление памяток, инструкций по вопросам личной гигиены и здорового образа жизни;

- посильная помощь в судействе или организации занятий.

## **8. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся**

8.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся тесты (бег на скорость, прыжки, упражнения по ОФП

(специальной физической подготовке) по виду спорта и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

8.2. Оценка успеваемости (зачет, недифференцированный зачет) по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

8.3. Обучающиеся Колледжа, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

8.4. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

8.5. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.